

ULRIKE SCHMITZ

Lehrbeauftragte und Supervisorin
für Konzentriative Bewegungstherapie(DAKBT)

- Seit 1993 Therapeutin für KBT an der Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin Nürnberg
- Psychotherapie HPG
- Ambulante Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Eltern-Kindberatung
- Individuelles Coaching
- Zahlreiche Veröffentlichungen, Vorträge und Seminare zu den Themen :KBT zur Traumabewältigung, KBT und Neurobiologie, KBT und Säuglings- und Bindungsforschung



Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg
0911 950 533 8
kbt.schmitz-praxis.de
kbt@schmitz-praxis.de

Entsprechend meiner Erfahrungen aus unterschiedlichen Praxisfeldern biete ich ein breites Spektrum von Therapie-, Beratungs- und Weiterbildungsangeboten an.

Dabei steht von meinem Menschenbild der an eigenen Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten ausgerichtete Blickwinkel im Vordergrund. Die Achtsamkeit auf leibliche Signale und Ausdrucksmöglichkeiten und damit der respektvolle Umgang mit sich selbst und Anderen.

KONZENTRIATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (KBT)

Die Konzentriative Bewegungstherapie wurde von Prof. Dr.H. Stoltze 1957 erstmals unter diesem Namen auf den Lindauer Psychotherapiewochen vorgestellt.

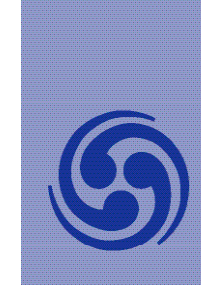
Der Deutsche Arbeitskreis für Konzentriative Bewegungstherapie (DAKBT) besteht seit 1975. Die Konzentriative Bewegungstherapie ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns genutzt werden. Sie versteht sich als tiefenpsychologisch und entwicklungspsychologisch fundiert und von den neuen Erkenntnissen der Neurobiologie bestätigt.

Ausgehend von der Einheit von Körper und Psyche ist die Konzentriative Bewegungstherapie eine wohltuende Möglichkeit sich mit eigenen Bewegungs- und Handlungsmustern und damit auch Denkmustern auseinanderzusetzen. In diesem „Üben ohne Übungen“ führt eine tiefere Selbstwahrnehmung dazu eigene Bedürfnisse, Fähigkeiten und Spielräume bewusster wahrzunehmen und gleichzeitig gewohnheitsmäßige Einengungen, Verspannungen und ineffektive Handlungsmuster näher unter die Lupe zu nehmen.

Im Gesprächsteil wird das Erlebte reflektiert und durch Assoziationen vertieft.

Dadurch kann die aktuelle Beziehung zu sich und Anderen vor dem Hintergrund früherer Erfahrungen greifbar werden. Die gewonnen Erkenntnisse können durch ein „Handeln auf Probe“ mit bisher ungewohnten Mustern und im Gehen neuer Wege erprobt werden. Dabei werden spielerisch neue, oft verblüffende Lösungswege deutlich. Diese szenischen Erfahrungen haben oft auch eine tiefgreifende Wirkung in den Alltag hinein.

[Ausführliche Informationen unter dakbt.de](http://dakbt.de)



KBT®



Praxis für
**Konzentriative
Bewegungstherapie**

Ulrike Schmitz
Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg
0911 950 533 8
kbt@schmitz-praxis.de
kbt.schmitz-praxis.de

ANGEBOTE IN DER PRAXIS



KBT ALS

- Konzentrierte Bewegungstherapie als Einzel- und Gruppentherapie
- Paarberatung mit körper- und wahrnehmungsorientierten Ansatz
- Eltern-Kindberatung mit dem Schwerpunkt nonverbaler Beziehungsdiallog
- Kurse zur Stressbewältigung
- Selbstfürsorge in therapeutischen Berufsfeldern
- Supervision für Einzelne und im Team
- Individuelles Coaching

KOSTEN UND ZEITEN

Gruppe €25.- für 90 Minuten
Einzel €60.- für 50 Minuten
Paarberatung € 100.- für 90 min

Eltern/Kindberatung
nach Vereinbarung

Termine nach Vereinbarung

Die Auswahl der passenden Gruppenangebote erfolgt in einem persönlichen Einzeltermin

Privatkassen und Zusatzversicherungen erstatten nach dem HPG

LAGE

Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie
Kühnerts-gasse 24
90402 Nürnberg

Die Praxis liegt in zentraler Innenstadtlage zwischen Lorenzkirche und Marien-tor und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Für die Anfahrt mit dem eigenen PKW sind umliegend Parkhäuser und Parkplätze verfügbar. Zu Fuß ist sie vom Bahnhof ca. 5 min entfernt.

LANGFRISTIGE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

(240-STUNDEN-GRUPPE)

Beginn Mai 2011

Diese Gruppe ist sowohl für WeiterbildungskandidatInnen als auch für andere TeilnehmerInnen als langfristige Selbsterfahrungsgruppe geeignet. Die Bayerische Ärztekammer erkennt die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) als weiteres Verfahren für den Zusatztitel Psychotherapie an. Bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer wurden Fortbildungspunkte beantragt.

Vorraussetzung für die Teilnahme als KBT-WeiterbildungskandidatIn sind die Bedingungen der Weiterbildungsordnung des DAKBT, die unter dakbt.de eingesehen werden können sowie für alle TeilnehmerInnen ein persönliches Vorgespräch.

Veranstaltungsort: Nürnberg/München

Beginn der nächsten Weiterbildungsgruppe voraussichtlich Frühjahr 2013

Weitere Gruppen, Seminare und Kurse auf Anfrage